



Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Зюзинская средняя общеобразовательная школа
Барабинского района Новосибирской области

Утверждаю:
Директор школы: _____
Л.В. Монастырева
«05» октября 2026г.

Недельное меню для организации питания обучающихся 1-4 класс (7-11 лет)

ЗАВТРАКИ								ОБЕДЫ							
Энергетическая ценность								Энергетическая ценность							
Бел ки	Жи ры	Углево ды	Кка л	№ т/к	наименова ние	По р ция (гр ,)	стоимо сть	Бел ки	Жи ры	Углево ды	Кка л	№ т/к	наименова ние	Пор ция (гр.)	стоимо сть
ПОНЕДЕЛЬНИК 05.10.2026								ПОНЕДЕЛЬНИК 05.10.2026							
6,8	7,4	24,6	192,7	54-22к	Каша молочная овсяная	200		8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-99
0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3-00	16,4	15,7	14,8	265,7	54-4м	Котлета из говядины	100	38-00
2,3	0,2	14,8	70,3	Про м.	Хлеб пшеничный	40	4-00	1,1	1,1	4,3	31,7	54-3 соус	Соус красный основной	50	5-18
													Компот из изюма	200	8-60
3	2,4	37,5	183	про м	Печенье	40	10-40	2,3	0,2	14	70,3	Про м	Хлеб в ассортименте	30	3-00
7	8,9	0	107,5	54-13-2020	Сыр в нарезке	30	21-60								
							63-99								69-77
ВТОРНИК 06.10.2026								ВТОРНИК 06.10.2026							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	6-68								
3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	Картофельное пюре	150	31-19	3,7	3,8	13,7	103,5	54-6с	Суп картофельный с клецками	250	18-00
12,5	6,7	5,6	132,4	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	100	39-13	2,3	0,2	14	70,3	Про м	Хлеб пшеничный	40	4-00
4,7	3,5	8,9	85,9	54-21гн	Какао с молоком	200	15-85	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50
2,3	0,2	14	70,3	Про м	Хлеб пшеничный	30	3-00								23-50

[illegible]

