

05.10.2026

Недельное меню для организации питания обучающихся с ОВЗ 5-11 класс(11-18 лет)

Завтраки								ОБЕДЫ							
Энергетическая ценность								Энергетическая ценность							
белки	жиры	Углеводы	Ккал	№	наименование	Порция (гр.)	стоимость	Белки	жиры	Углеводы	Ккал	№	наименование	Порция (гр.)	стоимость
				т/к								т/к			
ПОНЕДЕЛЬНИК 05.10.2026								ПОНЕДЕЛЬНИК 05.10.2025							
7	8,9	0	107,5	54-1з-2020	Сыр твёрдых сортов	20	14-40	3,6	6,7	12,1	123,6	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17-49
6,8	7,4	24,6	192,7	54-22к	Каша жидкая овсяная	200	20-98	9,9	7,6	43,1	280,4	54-4к	Каша гречневая рассыпчатая	180	17-50
0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3-00	18,2	17,4	16,4	295,2	Пром	Котлета из говядины	100	38-00
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4-00	1,8	3,7	4,8	59,6	54-5соус	Соус красный основной	50	5-18
3	3,9	29,8	166,3	пром	Печенье	40	10-40						Компот из изюма	200	8-60
							52-	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3-00
															89-76
ВТОРНИК 06.10.2026								ВТОРНИК 06.10.2026							
16,9	24	4,3	300,7	54-1о	Омлет натуральный	200	70-78	1,6	10,1	9,6	135,9	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	11-27
								3,7	3,8	13,7	103,5	54-6с	Суп картофельный с клецками	250	18-00
4,7	3,5	8,9	85,9	54-21гн	Какао с молоком	200	15-85	3,7	6,4	23,8	167	54-11г-2020	Картофельное пюре	180	35-39
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3-00	16,6	8,9	7,5	176,7	54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	100	39-13
2,3	0,8	31,5	141,8	пром	Банан	150	33-00	0,5	0	20	81		Компот из смеси сухофруктов	200	4-92
								4,3	0,6	24,8	121,5	Пром	Хлеб в ассортименте	80	8-00

							122-63									116-71
СРЕДА 07.10.2026								СРЕДА 07.10.2026								
7,5	7,8	33,9	236,6	54-25к	Каша жидкая молочная пшѐнная	250	35-29	1,2	8,9	6,7	111,9	54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	16-22	
0,2	0	2,8	12,3	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50	3,6	6,7	6,6	100,9	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	15-77	
4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	60	6-00	34,1	8,1	41,6	375,5	54-12м	Плов с курицей	250	92-94	
0,6	0,4	14,4	63,7	пром	Груша	150	57-00	4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Компот из свежих яблок	200	11-85	
								4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	90	9-00	
							99-79								145-78	
ЧЕТВЕР 08.10.2026								ЧЕТВЕРГ 08.10.2026								
7	8,9	0	107,5	54-1з-2020	Сыр твёрдых сортов	20	14-40	1,6	10,1	9,6	135,9	54-7з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	11-25	
3,9	2,9	11,2	86	54-23гн-2020	Кофейный напиток на молоке	200	11-10	3,8	6,9	16,5	143,4	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	19-83	
6,2	7,4	30	211,2	54-16к	Каша «Дружба»	250	25-76	6,4	5,9	39,4	236,2	54-1г	Макароны отварные	180	14-91	
4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3-00	15,5	6,3	4,9	138,4	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	43-38	
								2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3-00	
1,2	0,3	11,3	52,5	пром	Мандарин	111	33-30	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн	Компот из кураги	200	8-60	
							87-56								100-97	
ПЯТНИЦ 09.10.2026								ПЯТНИЦА 09.10.2026								
39,5	14,2	22,8	377,5	54-1т	Запеканка из творога	200	68-44	2,9	0,2	5,9	36,9	пром	Зеленый горошек	100	21-00	
1,6	1,1	5	36,4	54-4гн	Чай с сахаром и молоком	200	11-25	2,2	5,3	13,4	110,4	54-18с	Свекольник со сметаной	250	14-83	
0,1	0	12,8	51,4	пром	Повидло абрикосовое	20	10-00	4,3	5,4	17,5	136,2	54-8г	Капуста тушеная	180	32-64	
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	20	2-00	11,1	11,8	10,9	194,1	Пром	Тефтели из говядины	100	48-00	
0,6	0,6	14,7	66,6	пром	Яблоко	150	37-50	1,8	3,7	4,8	59,6+	54-5соус	Соус молочный натуральный	50	1-47	

129-18	4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	90	9-00
	0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92
								131-86