



Недельное меню для организации питания обучающихся с ОВЗ 1-4 класс (7-11 лет)

150									ОБЕДЫ								
Энергетическая ценность									Энергетическая ценность								
Жир ы	Бел ки	Углево ды	Кка лл	№ т/к	наименован ие	порц ия	стоимо сть		Жир ы	Бел ки	Углево ды	Кка лл	№ т/к	наименован ие	порц ия	стоимо сть	
ПОНЕДЕЛЬНИК 05.10.2026									ПОНЕДЕЛЬНИК 05.10.2026								
5,7	7,2	30,3	209	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	24-75		0,9	2,8	4,4	46,8	про м	Икра кабачковая	60	6-80	
0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3-00		3,6	6,7	12,1	123,6	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17-49	
4,3	0,6	24,8	121,5	Про м	Хлеб в ассортименте	60	6-00		9,9	7,6	43,1	280,4	54-4к	Каша гречневая рассыпчатая	180	17-50	
7	8,9	0	107,5	54-1з	Сыр в нарезке	30	21-60		18,2	17,4	16,4	295,2	Про м	Котлета из говядины	100	38-00	
3,8	4,9	37,2	207,9	Про м	Пряник	50	13-00		1,8	3,7	4,8	59,6	54-5соу с	Соус красный основной	50	5-18	
														Компот из изюма	200	8-60	
									2,3	0,2	14,8	70,3	Про м.	Хлеб пшеничный	60	6-00	
							68-35									99-57	
ВТОРНИК 06.10.2026									ВТОРНИК 06.10.2026								
16,9	24	4,3	300,7	54-1о	Омлет натуральны й	150	40-00		1	6,1	5,8	81,5	54-8з	Салат из белокочанн ой капусты и моркови	60	6-68	
4,7	3,5	8,9	85,9	54-21гн	Какао с молоком	200	15-85		3,7	3,8	13,7	103,5	54-6с	Суп картофельн ый с клецками	250	18-00	
2,3	0,2	14,8	70,3	Про м	Хлеб пшеничный	30	3-00		12,5	6,7	5,7	132,5	54-11р	Рыба тушенная с овощами	100	39-13	
									3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	Картофельн ое пюре	150	31-19	
2,3	0,8	31,5	141,8	про м	Банан	150	33-00		0,5	0	20	81		Компот из смеси сухофрукто в	200	4-92	
									4,3	0,6	24,8	121,5	Про м	Хлеб в ассортимен те	93	9-30	
							91-85									109-22	
СРЕДА 07.10.2026									СРЕДА 07.10.2026								
8,3	10,1	37,6	274,9	54-24к	Каша жидкая молочная пшениная	200	30-28		0,7	5,4	4	67,1	54-16з	Винегрет с растительн ым маслом	60	9-98	
0,2	0	2,8	12,3	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50		3,6	6,7	6,6	100,9	54-1с	Щи из свежей капусты со	250	15-77	

