

**Недельное меню для организации питания обучающихся 1-4 класс (7-11лет)**

Горячее питание №1 за счёт федеральных средств								Горячее питание №2 за счёт родительских средств							
Энергетическая ценность								Энергетическая ценность							
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ т/к	наименование	Порция гр.	стоимость	Белки	жиры	Углеводы	Ккал	№ т/к	наименование	Порция гр.	стоимость
ПОНЕДЕЛЬНИК 28.09.2026								ПОНЕДЕЛЬНИК 28.09.2026							
4,6	5,9	0	71,7	54-1з	Сыр в нарезке	30	21-60	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-99
5,3	5,45	28,7	184,5	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	22-75	18,2	17,4	16,4	295,2	Пром	Котлета из говядины	100	38-00
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	36	3-60	0,4	0,5	1,7	12,7	54-3соус	Соус красный основной	50	5-18
0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3-00	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00
3,8	4,9	37,2	207,9	пром	Пряник	50	13-00 <								

2,3	0,2	14,8	70,3	Про м.	Хлеб пшеничный	50	5-00									
																25-41
							115-50									
СРЕДА 30.09.2026								СРЕДА 30.09.2026								
8,5	9,3	30,8	240,8	54-22к	Каша жидкая молочная манная	200	21-83	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г	Рис отварной	150	15-53	
4,7	3,5	8,9	85,9	54-21гн	Какао с молоком	200	15-85	15,5	6,3	4,9	138,4	54-25м	Курица тушенная с морковью	100	43-38	
3,8	0,4	24,6	117,2	Про м.	Хлеб в ассортименте	40	4-00	2,3	0,2	14,8	70,3	Пр ом.	Хлеб в ассортименте	30	3-00	
2,4	0,89	33,6	151,2	Про м	Банан	160	35-20	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн	Компот из кураги	200	8-60	
																70-51
							76-88									
ЧЕТВЕРГ 01.10.2026								ЧЕТВЕРГ 01.10.2026								
0,9	10,2	7,1	123,8	54-11з	Салат из моркови и яблок	60	9-00	6	6,3	27,2	189,3	54-25к	Каша жидкая молочная пшённая	200	30-28	
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	Макароны отварные	150	12-86	2,3	0,2	14,8	70,3	Пр ом.	Хлеб в ассортименте	30	3-00	
18,2	17,4	16,4	295,2	Про м	Котлета из говядины	100	38-00	54-2гн	54-2гн	54-2гн	54-2гн	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50	
0,4	0,5	1,7	12,7	54-3соус	Соус красный основной	50	5-18									
1,6	1,1	5	36,4	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	11-25									
2,3	0,2	14,8	70,3	про м	Хлеб пшеничный	40	4-00									34-78
							80-29									
ПЯТНИЦА 02.10.2026								ПЯТНИЦА 02.10.2026								

3,6	4,5	14,6	113,5	54-8г	Капуста тушеная	150	27-82	0,7	5,4	4	67,1	54-16з 54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	9-98
13	13	7,3	200	Пром	Тефтели из говядины	100	48-00	3,6	6,7	6,6	100,9	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	15-77
1,8	3,7	4,8	59,6+	54-5соус	Соус молочный натуральный	50	1-47	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4-00						Компот из изюма	200	8-60
3,9	2,9	7,6	71,4	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11-10								
															37-35
92-39															
429-05															230-72